STAGE DE DIETO-NUTRITION (2 jours)

- Comment réadapter notre alimentation, par rapport à notre physio-anatomie humaine.
- Connaître ces fléaux alimentaires organisés qui nous mettent en péril, les combattre en en comprenant les effets.
- Comprendre l'importance biologique des purges, jeûnes et mono-diètes de santé.
- Comprendre et combattre la première cause de nos pathologies, le vieillissement et la dégénérescence cellulaire.
- Choisir un fil conducteur nutritionnel hors de tout sectarisme, selon ses besoins, et ses envies et en gardant le plaisir de s'alimenter.

Par Luc LE METAYER LANDRE

Docteur en Biologie et Nutrition Humaine Docteur en Bromatologie et en Naturopathie

RENSEIGNEMENTS Tel 05 46 90 11 52